

Hvad er psykologisk tryghed for dig, og hvordan mærker du den i hverdagen?

Dialogkort



Psykologisk tryghed



Hvad styrker den psykologiske tryghed i vores team?

Hvad udfordrer den psykologiske tryghed i vores team?

Hvad kan vi sætte i gang for at styrke den psykologiske tryghed – og hvad kræver det af os hver især?

Hvordan kan vi skabe en tryk og åben dialog om sygefravær i vores team?

Hvornår føler du dig bedst støttet - af dine kolleger og af din leder?

Hvad forventer vi af hinanden i arbejdet med psykologisk tryghed – som kolleger, ledere og TR/AMR?

Hvordan kan vi i fællesskab styrke fokus på tryghed, trivsel og lavt sygefravær – både nu og på sigt?

GUIDE TIL DIALOG OM SYGEFRAVÆR

Hvorfor skal I bruge podcast og dialogkort?

Podcasten er sammen med dialogkortene tænkt som en hjælp til at sætte gang i en dialog om, hvordan I styrker trivslen og arbejdet med at forebygge sygefravær på jeres arbejdsplads.

Hvordan kan I bruge dialogkortene?

I kan bruge dialogkortene i forbindelse med et temamøde, personalemøde eller workshop om fx ny sygefraværspolitik, trivsel på arbejdspladsen eller ny sygefraværsindsats.

Processen - Sådan gør I

Step 1: Forklar formål og proces

I har samlet kolleger/medarbejdere. Nu er det tid til at sætte ord på formålet: Fortæl, hvorfor I skal lytte til podcastepisoden og bruge den som afsæt for fælles refleksion? Hvad skal det bruges til?

Forklar derefter kort, hvad der skal ske.

Step 2: podcastlytning og dialog

Inddel evt. personalegruppen i små grupper, som kan høre podcasten sammen. I kan også bede alle om at lytte til den valgte episode individuelt, fx ved en "walk'n'listen", hvor I samtidig får lidt frisk luft.

Når alle har lyttet og er tilbage i lokalet, lægges dialogkortene ud på bordet.

Instruér kort om, hvordan dialogen skal foregå. Der er ikke rigtige eller forkerte svar. Dialogkortene inviterer til, at man reflekterer sammen og kommer med bud på løsninger/initiativer/handlinger.

En person trækker det første kort og læser højt for resten af personalegruppen. Personen, der trak kortet, kommenterer med sine umiddelbare overvejelser og tanker. Resten af deltagerne byder ind med deres overvejelser og tanker.

En ny person trækker et kort, og processen gentages, indtil alle kort er trukket, eller den afsatte tid er gået.

Step 3: Opsamling

Hvad lægger vi særligt mærke til? Hvad tager vi med os? Hvad er næste skridt?