



Vi lykkes bedre med vores kommunale kerneopgave gennem det tværfaglige samarbejde

**Øget ansættelse af ernæringsprofessionelle
som nøglen til forbedret sygepleje**

I en tid hvor befolkningen ældes, og antallet af kroniske sygdomme stiger, bliver investeringen i ernæringsprofessionelle mere presserende end nogensinde før. Deres ekspertise inden for kostplanlægning og ernæringsvejledning spiller en central rolle i at optimere behandlingsresultater, reducere hospitalsindlæggelser og øge livskvaliteten for borgerne. Derfor har KL og Kost og

Ernæringsforbundet talt med en række kommuner om værdien af- og behovet for øget ansættelse af ernæringsprofessionelle i landets kommuner. Ifølge kommunerne skaber personalet en mere helhedsorienteret tilgang, der imødekommer komplekse sundhedsbehov, bidrager positivt til løsningen af kerneopgaven og har positive effekter på andre faggruppers arbejde og faglighed.



KL



KOST
ERNÆRINGS
OG
FORBUNDET



”

**Andre ledere bør
satsse på ernærings-
uddannede for at
styrke vores sundheds-
og ernæringstilbud.**

Cathrine Berggren Smidt,
teamleder i Køge Kommune

Ernæring er 'need to'

I Køge Kommune er ernæringsfaglighed en uvurderlig ressource for borgernes sundhed. Catrine, teamleder for specialister og sundhedsfremme, fremhæver ernæringsvejleder Malenes aktive rolle i at sætte ernæring på dagsordenen i enheden, samtidig med at hun understreger betydningen af den tværfaglige tilgang i enheden.

„Malene bidrager med ekspertise og passion for kost og ernæring, der er afgørende for borgernes trivsel. Hendes samarbejde med plejepersonale og andre sundhedsprofessionelle sikrer, at borgerne modtager den nødvendige ernæringsmæssige støtte og vejledning.“ udtaler Catrine.

Det er en styrke, som Conny Thourhauge Nielsen, mad- og måltidschef i Skanderborg Kommune, også har lagt mærke til: ”Jeg ser tydeligt, hvordan vores professionsbachelor i sundhed og ernæring positivt påvirker andre faggrupper. Når vi står over for udfordringer med specialkost, diættyper eller andre komplekse problemstillinger, fungerer hun som et bindeled mellem køkkenet, beboerne og det øvrige personale i pleje- og specialcentre samt boenheder.“

Klar anbefaling til andre kommuner

Catrine vil stærkt anbefale andre kommunale ledere at ansætte flere

ernæringsprofessionelle, både kliniske diætister og professionsbachelorer. Hun understreger, at disse fagfolk er afgørende for at styrke kerneopgaven og hjælpe borgerne bedst muligt.

Catrine fremhæver desuden, at "investeringen i ernæringsprofessionelle er en investering i at forebygge, så borgerne ikke belaster sundhedsvæsenet senere i livet. Det er afgørende for at begrænse sundhedsrelaterede udfordringer og styrke rehabiliteringsprocessen. Deres kompetencer og passion er nøglen til en sundere og mere bæredygtig fremtid for vores samfund".

De gode resultater

For Malene er det også klart, at det tværfaglige samarbejde styrker udførelsen af kerneopgaven. Hun ser direkte resultater af sit arbejde, hvor borgere ikke blot forbedrer deres fysiske helbred, men også oplever en styrkelse af deres mentale velvære og genfinder deres livsglæde.

Det er en erfaring, som Charlotte Lorenzen, professionsbachelor i ernæring og sundhed i Aabenraa Kommune, også selv har gjort sig.

Hun tilføjer: „Jeg oplever, at vi skaber stor værdi for borgerne, når vi er ude hos dem, samtidig med vi kan se de positive resultater, fx når småtspisende tager på.“



”

**Tværfagligt
samarbejde styrker
udførelsen af
kerneopgaven**

Malene Aagard Olsen,
Ernæringsfaglig,
Køge Kommune

Sådan kommer du igang

Nedenfor præsenteres tre gode greb til at komme videre med ansættelsen af fagfolk med fokus på kost- og ernæringsfaglighed:

Engager interessenter og skab ejerskab:

Involver relevante interessenter og beslutningstagere på tværs af kommunen i en aktiv dialog om vigtigheden af at tilføre ernæringsmæssig ekspertise.

Appeller til at inkludere dette i kvalitetsstandarder eller andre rammer, der sikrer en integreret tilgang til ernæring i arbejdet.

Synliggør behovet gennem positive fortællinger:

Kommunikér klart og tydeligt de håndgribelige fordele og positive konsekvenser ved at ansætte en ernæringsuddannet, både for borgerne og organisationen som helhed. Dette kan inkludere eksempler på forbedret sundhed,

reduceret sygefravær, øget trivsel blandt ældre borgere, forebyggelse af genindlæggelser og potentielle omkostningsbesparelser på sigt. Brug inspirerende cases, såsom den fra Køge Kommune, til at illustrere de positive virkninger.

Lad problem og løsning gå hånd i hånd:

Gør det overskueligt for beslutningstagere at øge ansættelsen ved at tydeliggøre manglen og behovet for ansættelse og præsentere en simpel plan for løsningen.

Dette kan omfatte økonomiske udregninger, en klar handleplan for ansættelsen og andre relevante oplysninger, som beslutningstagere har brug for i deres overvejelser.