



Fremfærd
Sundhed & Ældre

Det levede liv med sundhed og pleje

Programstrategi 2024-2027

Fremfærd Sundhed & Ældre i en tid med reformer

Reformer sætter sit aftryk på sundheds- og ældreområdet. Udmøntning af ældreloven sker i form af en ny ældrelov, der baserer sig på tillid til medarbejdernes faglighed, selvbestemmelse for den ældre samt et tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund.

Fremfærd Sundhed & Ældre vil med denne programstrategi bringe indholdet i reformerne og den store kompleksitet, der er på området, ind i vores kommende arbejde til gavn for de ældre, medarbejderne og ældreplejen generelt.

Programstrategien skal sikre, at Fremfærd Sundhed & Ældre udnytter sit potentiale som unikt fælles udviklings- og handlingsrum for kommunerne og de faglige organisationer. Vi bringer med denne strategi vores fælles faglighed i spil og bidrager til at understøtte, udvikle og sætte retning for ældreplejen i Danmark.

Fremfærd Sundhed & Ældre, Formandskabet

Hanne Agerbak (KL) & Tanja Nielsen (FOA)

Vejen derhen

Fremfærd Sundhed & Ældre vil gennem en stærk samarbejdskultur skabe positive forandringer i vores omverden samtidig med, at vi vil være en eftertragtet samarbejdspartner for kommuner og andre aktører. De seneste år har vi igangsat en række indsatser om fx grundlæggende pleje, rehabilitering og tværfaglige teams. Flere af indsatserne er sket som følge af vores tidligere programstrategi, ifm. at kommunerne efterspørger konkrete indsatser, men også med udgangspunkt i samfundets store dagsordener.

Fremfærd Sundhed & Ældre har i denne strategi udpeget fire fokusområder samt et muligt fleksibelt femte, der tilsammen gør os i stand til fortsat at være en central aktør, der viser nye veje og løsninger i ældreplejen, og som samtidig hjælper til at implementere intentionerne i ældreloven. Fokusområderne skal bidrage til at indfri vores vision om at *understøtte det levede liv med sundhed og pleje*:

- 1. Helhedspleje og kvalitet i borger- og patientforløb**
- 2. Ledelse i fremtidens ældrepleje**
- 3. Sunde skridt mod alderdommen**
- 4. Digitalisering, velfærdsteknologi og AI**
- 5. Åbent tema – plads til nye ideer**

Kernen

Vi understøtter det levede liv med sundhed og pleje

Hvorfor vi er til, og hvad vil vi opnå

Rollen

I en reformtid viser Fremfærd Sundhed & Ældre nye veje og løsninger gennem udviklingstiltag i ældreplejen

Hvordan vi agerer

Strategiske fokus områder

Helhedspleje og kvalitet i borger- og patientforløb

Ledelse i fremtidens ældrepleje

Sunde skridt mod alderdommen

Digitalisering, velfærds-teknologi og AI

Åbent tema

Hvad vi fokuserer på

Tilgang

Samarbejde

Skabe

Skalere

Formidle

Tilgang, der binder strategien sammen med konkrete aktiviteter

Indsætserne

Aktiviteter

Vores konkrete aktiviteter

Helhedspleje og kvalitet i borger- og patientforløb

Fokusområde #1

Fremfærd Sundhed & Ældre vil med ældreloven tage udgangspunkt i, at helhedspleje bliver et bærende princip i den kommunale ældrepleje.

Helhedspleje: Medfører et større fokus på at understøtte kontinuitet i for den enkelte borger. Samtidig skal den konkrete pleje i højere grad baseres på borgernes ønsker og medarbejdernes faglige vurderinger. Ligeledes skal pårørende og civilsamfund inddrages, hvilket giver nye muligheder for samarbejde i ældreplejen.

Kvalitet: Ældreloven skaber nye perspektiver i forhold til, hvad der definerer god pleje, og hvordan kvalitet kan sikres i praksis. Når kvalitetsstandarder og visitationen ændres betyder det, at det tværfaglige samarbejde i de faste teams skal sikre en høj kvalitet i det samlede borgerforløb, herunder også i samarbejdet med de pårørende. Det er her interessant at undersøge, hvordan vi kan understøtte og arbejde med kvalitet i den nye ramme. Hvordan vi understøtter tværfagligt samarbejde med fokus på f.eks. rehabilitering, sygepleje, sociale relationer og psykiske udfordringer.

Helhedspleje og kvalitet i borger- og patientforløb

Tværfagligt samarbejde og nærvistation

Samspil med pårørende og civilsamfund

Ledelse i fremtidens ældrepleje

Fokusområde #2

Et centralt element i ældreplejen er, at medarbejdere og ledere skal mødes med tillid til deres faglighed og kompetencer. Fremfærd Sundhed & Ældre vil igangsætte indsatser med fokus på faglig ledelse tæt på medarbejdere og borgere. Vi vil understøtte ledere i deres nye roller og ansvar som følger af ældreloven.

Faglig ledelse: Ledelsesrollen er under forandring, og vi vil i strategiperioden arbejde med at udvikle ledelse i ældreplejen ift. nye vilkår og forventninger. Fremfærd Sundhed & Ældre vil herudover bidrage til at styrke omdømmet og den faglige stolthed på tværs af fagligheder og kompetencer.

Ledelse af tværfaglighed: En øget udbredelse af faste teams kan bidrage til at nedsætte sygefraværet og øge arbejdsglæden og fagligheden blandt medarbejderne i ældreplejen til gavn for borgerne. Det betyder samtidig, at der vil blive stillet andre forventninger til lederrollen i forhold til teamorganisering, samarbejde og nye opgaver. Fremfærd Sundhed & Ældre vil igangsætte indsatser, der fokuserer på ledelse af tværfaglige teams (og lignende).



Sunde skridt mod alderdommen

Fokusområde #3

Fremfærd Sundhed & Ældre vil understøtte en ældrepleje, der tager udgangspunkt i, at mennesker er forskellige – også når vi bliver ældre. Selvbestemmelse, omsorg og gode relationer er afgørende for, at man kan tage sunde skridt mod alderdommen.

Fremfærd Sundhed & Ældre vil blandt andet fortsætte tidligere indsatser med fokus på borgernes samlede ressourcer og selvhjulpethed. Målet er at understøtte en alderdom med mest mulig livskvalitet i stærke fællesskaber.

Tidlig opsporing og forebyggelse: Når der i ældreplejen skal arbejdes på nye måder, opstår også spørgsmål om, hvor bredt vi favner, og om vi kan imødekomme behovene hos de ældre, der f.eks. ikke har pårørende og et stærkt netværk. Fremfærd Sundhed & Ældre vil arbejde med aktiviteter, der kan belyse og understøtte, hvordan arbejdet med tidlig opsporing, forebyggelse, mestring og rehabilitering kan tilrettelægges.

Sundhedsfremme: Fremfærd Sundhed & Ældre vil igangsætte konkrete aktiviteter, der samtænker forskellige elementer i sundhedsfremme. Det handler fx om rammerne for mad og måltider, fald, tandsundhed, hygiejne, træning og kognitive funktioner.



**Sunde skridt
mod
alderdommen**

Tidlig opsporing,
forebyggelse og
sundhedsfremme

Ny måde at arbejde på – ny model for
"forebyggende hjemmebesøg"

Rehabilitering

Digitalisering, velfærdsteknologi og AI

Fokusområde #4

Sundheds- og ældreområdet står overfor en digital omstilling.

Velfærdsteknologi og digitalisering skal understøtte borgerens levede liv, uanset om borgeren er afhængig af hjælp eller ej. Velfærdsteknologi er et særligt indsatsområde i implementering af ældrereformen. Der er fokus på at arbejde med teknologier, som understøtter fagligheder og gør sundhedsprofessionelle i stand til at forebygge og opspore behov.

Kunstig intelligens og AI kommer i stigende grad til området. Hvordan kommer vi til at kunne bruge AI i arbejdet, og hvordan kan der arbejdes med højere kvalitet, når AI-baserede værktøjer kan bruges til at analysere store datamængder og medvirke til at forudsige borgerens behov og optimere plejeforløb? Fremfærd Sundhed & Ældre vil have fokus på, hvordan vi kan få integreret AI i omsorgsarbejdet, herunder særligt i forhold til, hvordan vi kan løfte de kommende arbejdsopgaver.

A person wearing a blue hospital gown is sitting and using a smartphone. The background is a blurred hospital room.

**Digitalisering,
velfærdstekno
logi og AI**

Åbent tema – plads til nye ideer

Muligt fokusområde #5

Det tomme felt illustrerer fleksibilitet i programperioden 2024-2027.

Fremfærd Sundhed & Ældre vil i løbet af programperioden have mulighed for at udvikle nye indsatser. Det kan være f.eks. være opgaver, som kommunerne efterspørger, eller som opstår i forbindelse med implementeringen af ældreloven.



Vores tilgang

I de konkrete tiltag og aktiviteter benytter vi en tilgang, hvor Fremfærd Sundhed & Ældre:

Skaber aktiviteter, der understøtter udvikling i fællesskab og på tværs af kommunerne. Indsatserne kan tage form som kortlægninger, afprøvninger og arbejdende værksteder.

Skalerer indsatser til aktører i ældreplejen og det nære sundhedsvæsen på tværs af kommuner og nationalt. Det gør Fremfærd Sundhed & Ældre f.eks. gennem udviklingsrum, webinarer, plakater, publikationer og vidensdage.

Samarbejder på tværs af fællesskaber, professioner, organisationer og kommuner. Tværfagligheden og det tætte partssamarbejde er Fremfærd Sundhed & Ældres fundament.

Formidler erfaringer, viden, læring og resultater til alle relevante aktører gennem vpt.dk og andre kanaler. Vi arbejder på at komme endnu bredere ud – også til kommuner, der ikke tidligere har deltaget i regi af Fremfærd Sundhed & Ældre.

