

Grønne Mikrohandlinger

- inspiration til hverdagen på arbejde og derhjemme

1. Undgå transportmidler, der udleder CO₂

Det skal du gøre ved:

- at cykle eller gå til dine destinationer
- at bruge offentlig transport, hvis du skal længere væk
- at undgå kørsel i benzin-/dieselbil
- at undgå flyrejser

2. Spis klimavenligt

Det skal du gøre ved:

- at undgå at spise kød
- at købe lokale og/eller danske råvarer i sæson
- at skære ned på animalske produkter
- at undgå forarbejdede fødevarer som dåsemad og færdigretter - lav selv mad
- kun at købe den mængde mad, du skal bruge

3. Minimer dit energiforbrug derhjemme

Det skal du gøre ved:

- at slukke apparater og opladere, du ikke bruger - de må heller ikke stå på standby
- at tage mere tøj på i stedet for at skrue op for varmen eller tænde brændeovnen
- kun at tage kolde brusebade på maksimalt tre minutter
- kun at vaske tøj, når det er nødvendigt - se og duft om tøjet kan 'luftvaskes'
- ikke at tørre tøj i tørretumbler

4. Producer ikke unødvendigt affald

Det skal du gøre ved:

- ikke at bruge plastikposer - hverken til indkøb eller mad
- ikke at bruge engangsservice
- at have dine egne bølter, flasker og kopper med til mad og drikke
- ikke at bruge køkkenrulle eller servietter
- ikke at købe råvarer med indpakning
- at undgå madspild ved at spise alt mad, du køber
- at genbruge emballage fra én madvare til en anden

5. Sorter alt dit affald

Det skal du gøre ved:

- at sortere pap, papir, plast, glas, metal, organisk affald, tekstil, elektronik og restaffald
- at undersøge, hvilken sorteringsordning der er i din kommune - og følge den
- at aflevere det, du ikke kan komme af med i egne containere, på genbrugspladsen i de rigtige fraktioner

6. Klæd dig klimavenligt

Det skal du gøre ved:

- at bruge det, du allerede har i skabet
- kun at anskaffe dig nyt tøj ved at bytte eller købe fra genbrugsbutikker
- at sy det, der er gået i stykker
- at købe i genbrug eller på salgssider med brugte varer

7. Minimer dit forbrug

Det skal du gøre ved:

- kun at købe ting, du har brug for: Det skal være 'need to have' og ikke bare 'nice to have'
- kun at købe én af det, du har brug for, selvom der er to på tilbud
- at købe ting, du kan bruge længe (ikke købe efter mode og trends)
- at købe produkter med reservedele, så de kan repareres
- at købe i genbrug eller på salgssider med brugte varer
- ikke at købe noget, medmindre du har forsøgt at låne eller bytte dig frem til det

8. Minimer dit dataforbrug

Det skal du gøre ved:

- ikke at streamme videoer, film og serier
- kun at se indhold i direkte TV (fra antenne eller tv-udbyder)
- ikke at game online-spil
- på din mobil og computer kun at sende/modtage nødvendige videoer
- at slå automatisk videoafspilning fra på dine sociale medier

9. Prioriter deling og genbrug

Det skal du gøre ved:

- ikke at købe noget, medmindre du har forsøgt at låne eller bytte dig frem til det
- kun at købe i genbrug eller på salgssider med brugte varer
- at aflevere dit eget aflagte tøj, elektronik og andet til genbrug - og derved give det nyt liv
- tænke over, om du kan dele et køb med for eksempel en ven

10. Inspirer andre til en mere CO₂-neutral hverdag

Det skal du gøre ved:

- at læse mindst en artikel om klimaforandringerne dagligt
- at tale om dine væneændringer med bofæller, venner eller familie