



# Den sidste tid

SUNDHEDSKLYNGE NYKØBING FALSTER

DIN BEHANDLING SIDST I LIVET

Scan med kameraet i din mobiltelefon  
– så kommer du direkte ind på siden.  
Det kræver ikke en særlig app.



#### DIN SIDSTE VILJE

Det kan give ro for dig og dine pårørende, at du – evt. sammen med dine nærmeste – har truffet beslutninger om de praktiske detaljer og ønsker for din afsked.

På [Borger.dk](https://borger.dk) finder du mere info om testamente, fuldmagt, organdonation, bisættelse- og begravelsesplanlægning, økonomiske spørgsmål ift. dødsfald og meget mere.

Til dig,  
der er sidst i livet

Det kan være svært at træffe beslutninger om behandlingstilbud ved livets afslutning. Derfor kan det være en god ide, at du taler med dine pårørende om det. Det er også en god idé at tale med din læge og med evt. plejepersonale om dine ønsker og tanker for din sidste tid.

Det er din læge, der skal skrive om beslutningerne i din journal og orientere eventuelt plejepersonale.

#### I DENNE PJECE KAN DU LÆSE OM:

1. Det er altid dit valg, om du vil have en **livsforlængende behandling**.
2. Du kan på forhånd sige 'nej tak' til **genoplivning ved hjertestop**, hvis du har en sygdom.
3. Med et **behandlings-testamente** kan du sige 'nej tak' til visse forhandlingsformer, hvis du skulle blive varigt inhabil, fx hvis du bliver dement eller hjerneskadet.



## TAG STILLING TIL


# Livsforlængende behandling

Det er altid dit valg, om du vil have en livsforlængende behandling.

Du kan altid sige 'nej tak' til en behandling – også til livsforlængende behandling i den sidste levetid.

Selv om du siger nej til livsforlængende behandling, vil du stadig blive tilbudt lindrende behandling.

Tal med din læge og dine pårørende om dine ønsker for den sidste tid.



Livsforlængende behandling er behandling, hvor der ikke er udsigt til helbredelse, bedring eller lindring, men alene en vis livsforlængelse.

Livsforlængende behandling kan fx være respiratorbehandling, sondeernæring og væsketilførsel.

## TAG STILLING TIL

# Genoplivning ved hjertestop

Du kan på forhånd sige 'nej tak' til genoplivning ved hjertestop, hvis du har en sygdom.

Uanset hvor syg du er, vil personalet gøre, hvad de kan for at få dit hjerte til at slå igen, hvis det går i stå.

**Med mindre, du på forhånd har valgt, at du ikke ønsker forsøg på genoplivning.**

Hvis du har en sygdom, kan du selv på forhånd frabede dig genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Din læge kan også beslutte, at genoplivningsforsøg ikke skal foretages, hvis mulighederne for et godt liv efterfølgende er meget dårlige.

## TAL MED DIN LÆGE

Du kan aktivt frabede dig forsøg på genoplivning ved at give din læge besked.

Din læge skal bekræfte, at du er i stand til at tage beslutningen, og at du har forstået, hvad din beslutning betyder.

Dit fravalg af genoplivning ved hjertestop gælder først, når lægen har skrevet det i din journal.

Hvis du ikke er syg, er det op til din læge at tage stilling til genoplivning.

Har du sagt 'nej tak' til genoplivning, vil personalet ved hjertestop sørge for ro omkring dig, og dine pårørende vil blive kontakttet.



## TAG STILLING TIL

# Behandlingstestamente

Du kan på forhånd få indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil.

Ønsker du selv at have indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil, fx på grund af demens eller hjerneskade, kan du oprette et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du blandt andet bestemme, at du – hvis du bliver permanent inhabil – ikke ønsker at modtage livsførelængende behandling eller forsøg på genoplivning ved hertestop.

Det kan være en god ide at fortælle din familie om din beslutning, da situationen kan ellers være svær for dine pårørende, hvis den pludselig opstår.



Et behandlingstestamente er en registrering af dine ønsker i forhold til livsførelængende behandling i tilfælde af, at du skulle blive varigt inhabil, fx dement eller hjerneskadet.

Testamentet træder først i kraft, når den behandlende læge har vurderet, at du er varigt inhabil og befinder dig i en af de situationer, som er beskrevet i dit behandlingstestamente.

Opret eller opdatér dit behandlingstestamente på [Sundhed.dk](https://sundhed.dk) og på [Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside](https://styrelsenforpatientsikkerheds hjemmeside), hvor du kan læse mere.



Sundhed.dk



STPS



## Om denne pjece

Denne pjece er udarbejdet af Sundhedsklynge Nykøbing Falster i samarbejde med Dansk Selskab for Patientsikkerhed til udviklingsindsatsen *Den Sidste Tid*. Pjecen er en del af en serie materialer henvendt til både borgere og fagpersonale.

### **BENYT SIKKER POST, HVIS DU SENDER OS EN MAIL**

Indeholder din henvendelse fortrolige eller personfølsomme oplysninger, skal du altid sende din besked som sikker post. Det gør du via **borger.dk** eller benyt app'en Digital Post.

*Sundhedsklyngen består af Guldborgsund, Vordingborg og Lolland kommuner, De Praktiserende Læger (PLO), Sjællands Universitetshospital Nykøbing F., Psykiatrien, Patientinddragelsesudvalget og Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland.*

For yderligere information, kontakt:  
[nfs-klynge@regionsjaelland.dk](mailto:nfs-klynge@regionsjaelland.dk)



#### **Vordingborg Kommune**

Telefon 55 36 36 36  
[www.vordingborg.dk](http://www.vordingborg.dk)



#### **Guldborgsund Kommune**

Telefon 54 73 10 00  
[www.guldborgsund.dk](http://www.guldborgsund.dk)



#### **Lolland Kommune**

Telefon 54 67 67 67  
[www.lolland.dk](http://www.lolland.dk)

