

SENGENS SKJULTE FARER

Efter kun få dage i sengen påvirkes kroppen af manglende bevægelse (immobilitet)

Det kan i yderste konsekvens blive livstruende



Lungerne:

- Besværet vejrtrækning
- Ophobning af slim
- Lungebetændelse



Lyt



Læs



Tarmene:

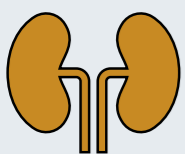
- Nedsat tarmbevægelse
- Forstoppelse



Lyt



Læs



Urinvejene:

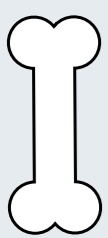
- Mangelfuld blæretømning
- Ufrivillig vandladning
- Urinvejsinfektion



Lyt



Læs



Knoglerne:

- Tab af knoglestyrke
- Knoglebrud



Lyt



Læs



Huden:

- Tryk på huden
- Tryksår



Lyt



Læs



Hjernen:

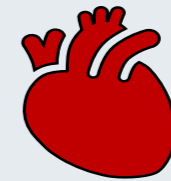
- Døgnrytmeforstyrrelser
- Sociale og psykiske forandringer



Lyt



Læs



Hjertet/kredsløbet:

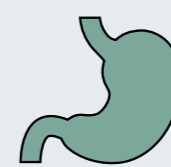
- Nedsat kondition
- Blodpropper
- Blodtryksfald



Lyt



Læs



Ernæring:

- Nedsat appetit
- Vægttab
- Tab af proteiner



Lyt



Læs



Musklerne:

- Tab af muskelmasse
- Tab af muskelstyrke



Lyt



Læs



Leddene/senerne:

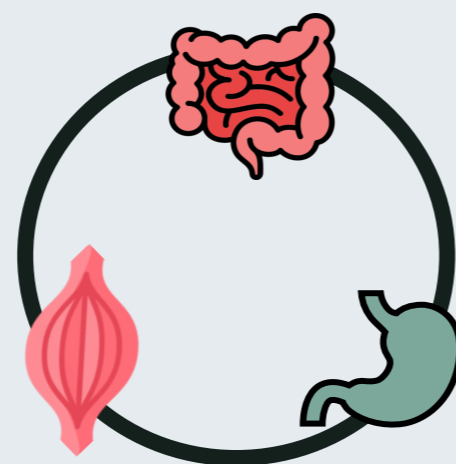
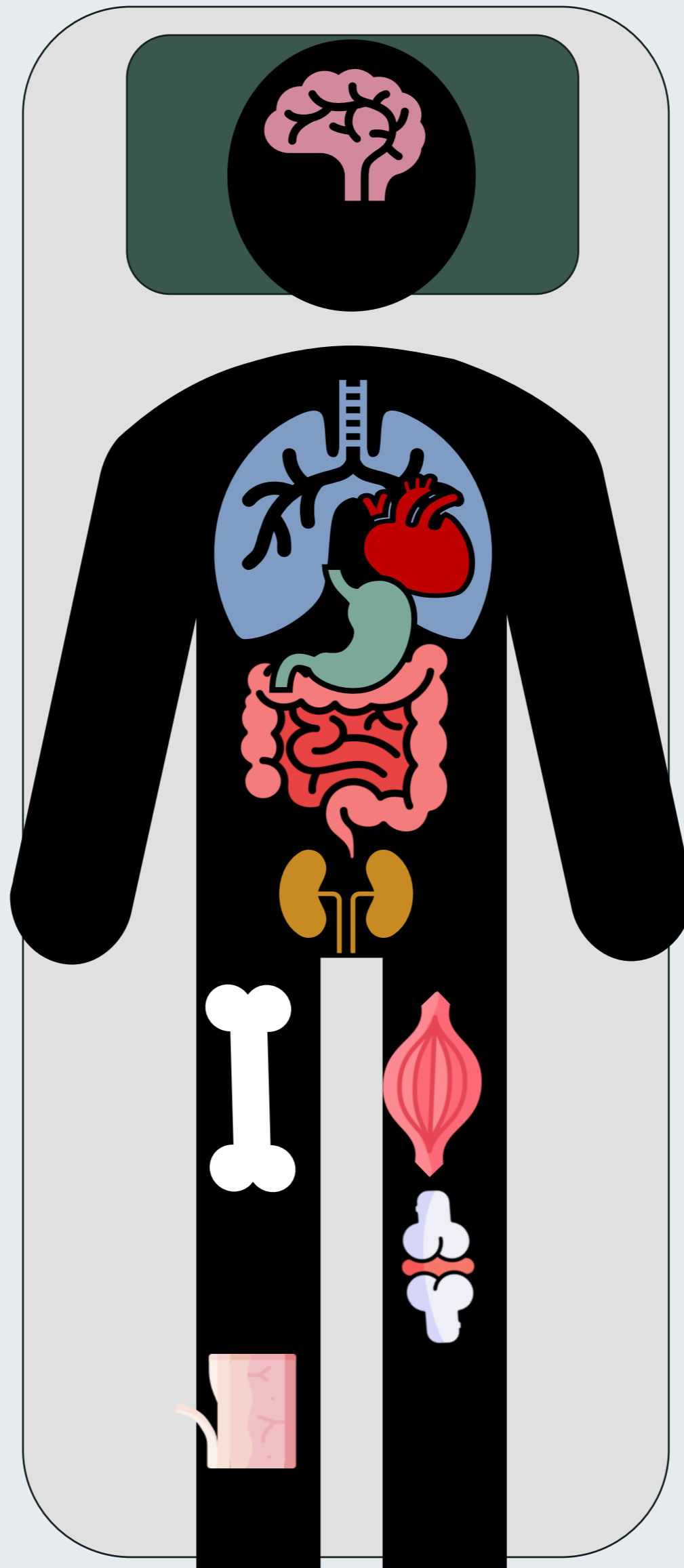
- Stive led
- Nedsat bevægelighed



Lyt



Læs



For sammenhæng mellem emnerne, scan QR kode ovenfor



-en del af

**ODENSE
KOMMUNE**