

# 'Blomsten'

## Guide: Hvordan får vi mere hverdagsvenlighed på vores arbejdsplads?

### Step 1:

#### Introduktion til øvelsen.

Som TRIO/MED kan I bruge materialet om hverdagsvenlighed fra workshop 1 med SPARK til jeres introduktion til øvelsen. Husk at fortælle hvorfor I laver øvelsen – hvad skal den give jeres arbejdsfællesskab?

(5 min.)

### Step 2:

#### Arbejde i grupper à 4-6 personer:

(20 min.)

Gruppen diskuterer nu, hvordan I som arbejdsfællesskab kan få mere hverdagsvenlighed og hvad det vil kræve af jer. Brug 'Blomst-modellen' og drøft i gruppen:

- Hvad skal vi fortsætte med?
- Hvad skal vi begynde på?
- Hvad skal vi passe på med?
- Hvad skal vi holde op med?

Notér jeres forslag på felterne i Blomsten og vælg en talsperson for gruppen, der vil præsentere gruppens arbejde i plenum.

OBS: Snak om det, der er vigtigt – det behøver ikke være at udfylde alle bladene.

### Step 3:

#### Præsentation i plenum:

(20 min.)

Fremlæggelse af blomst i plenum – ét blad præsenteres fra alle grupper, før man går videre. Alle deltagere lytter aktivt. Nysgerrige forståelsesspørgsmål er velkomne.

### Step 4:

#### Opsamling og udvælgelse af forslag:

(20 min.)

TRIO/MED samler op: er der forslag, der går igen og hvad kan I i fællesskab blive enige om, skal være jeres fælles prøvehandling ift. mere hverdagsvenlighed?

OBS: vælg tiltag, der er nemme at tage fat på og komme i mål med som en start.

### Step 5:

#### Prøvehandlingsperiode, opfølgning og justering

(5 min.)

Aftal en overskuelig og realistisk prøvehandlingsperiode og fortæl deltagerne, hvornår I samles igen til opfølgning og evt. justering på prøvehandlingen.

#### Praktiske overvejelser inden afvikling af dialogprocessen:

Gruppeinddeling – hvordan skal grupperne sammensættes? – skal det være fagfællesskabet eller fx det nære daglige samarbejde, som I grupperer efter? Tænk over hvilken sammensætning, der vil give gode og praksisnære drøftelser.

Aftal i TRIO/MED, hvem der gør hvad før, under og efter dialogprocessen, så rollefordelingen er på plads, og I kender jeres opgaver.

Materialer: Sørg for skriveredskaber og en Blomst-model til hver gruppe, meget gerne med arbejdsspørgsmålet 'hvordan får vi mere hverdagsvenlighed på vores arbejdsplads' påtrykt.

