

Psykologisk tryghed

Indledning:

I april 2022 skrev trio en ansøgning til SPARK, Trio har været i gang med forløbet med Louise Worm fra SPARK. Spark er en organisation under arbejdsmiljøstyrelsen, hvor man kan ansøge om konsulentbistand i forhold til forskellige emner inden for arbejdsmiljøet.

Som I kan se på vores tidslinje, så har trio arbejdet med dette over en længere periode, og fra januar 23 blev MED inddraget i arbejdet. Nogle af de forskellige metoder, som Trio havde afprøvet inden, blev også afprøvet i MED, for at få flere perspektiver på det videre arbejde med psykologisk tryghed.

Vi vil gerne være med til og skabe en frygtløs organisation, hvor problemer i arbejdslivet kan tages i opløbet, hvis vi kan snakke frit omkring tvivl, fejl og bekymringer og ser det som en fælles læringsplatform, da vi tror på det kan bidrage til en samlet og bedre løsning på vores kerneopgave.

Psykologisk tryghed handler ikke om vi kan li hinanden (det hjælper selvfølgelig), men mere om at respekterer hinanden og interesserer os for de bidrag der kommer og vi tager imod dem på en anerkendende måde.

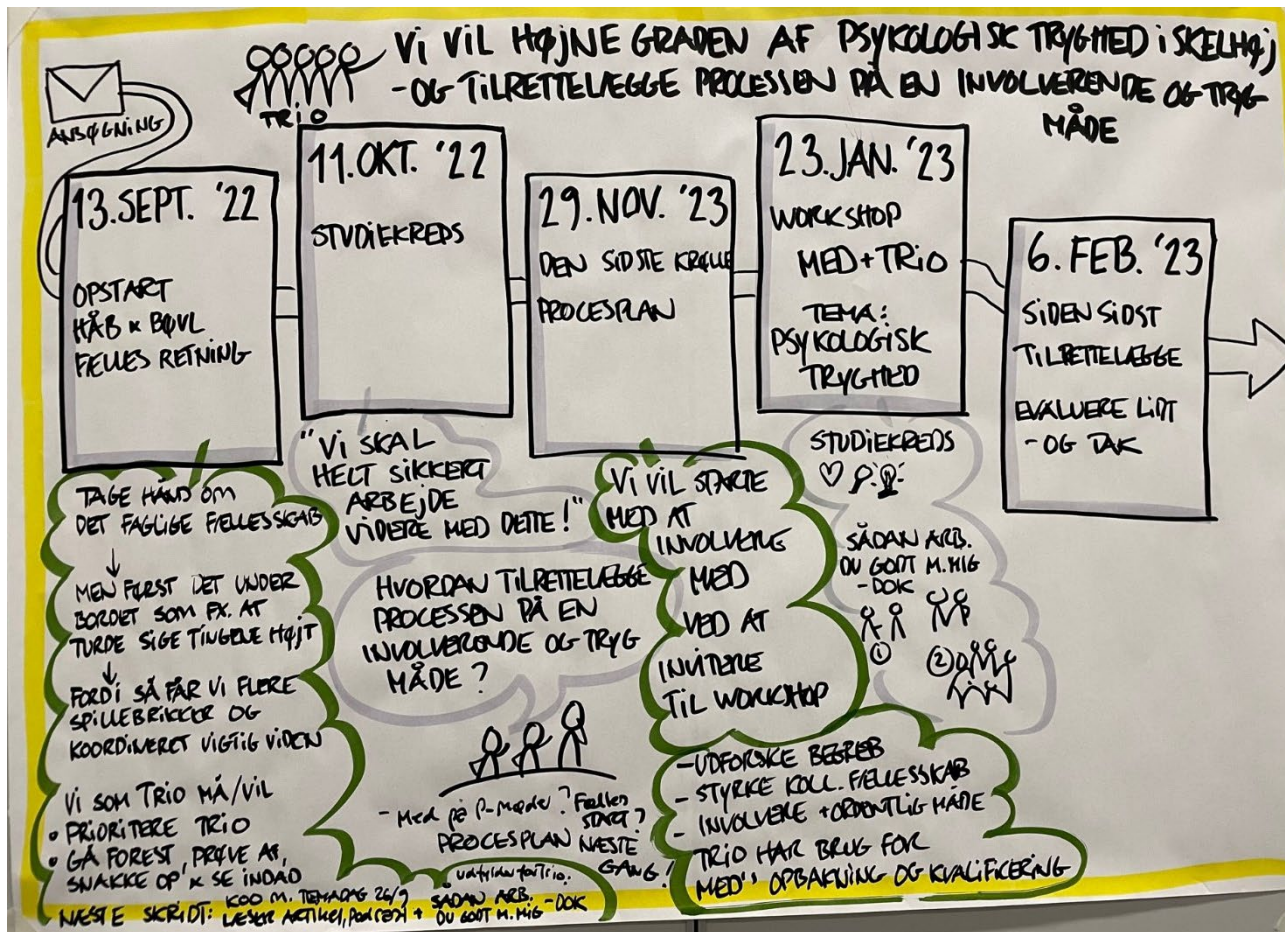
Med andre ord vil vi gerne skabe en kultur, hvor vi alle kan være sikre på, at vi ikke bliver nedgjort eller ydmyget, når vi kommer med ideer, spørgsmål, bekymringer eller påpeger fejl.

Som skrevet ud i materialet til jer, taler de en del i materialet omkring ledelse, men vi vil gerne bede jer tænke det ind som medarbejder, da vi mener det også sagtens kan ses ud fra det perspektiv.

Vi håber meget at dagen i dag bliver et godt startskud for jer i forhold til det videre arbejde. D. 22 juni mødes trio med spark igen, hvor de snakke omkring de input der kommet fra jer alle i forhold til denne først rundring på personalemøderne og ud fra dette hvad der kunne give mening, at vi arbejder videre med i efteråret 2023.

Husk man får ikke bare psykologisk tryghed, det er noget vi sammen altid skal arbejde for at sikre en kultur på Skelhøj, hvor vi oplever psykologisk tryghed, for vi hele tiden kan arbejde med vores kerneopgave og udvikle den.

Tidslinje for forløbet indtil nu.



Udrulning i teams:

Vi starter med at læse 1 artikel og efterfølgende lytte til en podcast der varer 35 min. Når i læser og lytter vil vi bede jer om at notere 3-5 udsagn eller pointer, som du på en eller anden måde hæfter dig ved.

1. Artikel fra Implement: [Psykologisk tryghed – hvad, hvorfor og hvordan?](https://implementconsultinggroup.com)
2. Podcast – link her <https://podcasts.apple.com/dk/podcast/s%C3%A5dan-skaber-du-psykologisk-tryghed-og-f%C3%A5r-dit-team/id1535953098?i=1000557447925&l=da>

Studiekreds fælles:

- Delinger af citater/pointer fra de artikel og podcast to og to– og hvorfor I tror I lige hæftede jer ved det, nedskrives på post it.
- Fælles gennemgang af post it fra 'grupperne'.

Fælles refleksioner over teori og praksis:

- Hvorfor er psykologisk tryghed vigtigt på Skelhøj?
- Hvilken virkning ville det have hvis vi højner graden af psykologisk tryghed på Skelhøj?
- Delinger af konkrete erfaringer: *Prøv at komme i tanke om en situation, hvor der var psykologisk tryghed til stede.*

Sådan arbejder du godt sammen med mig-Spørgsmål/svar-runder

- I vil nu få 10 min til at besvare mindst 4 af spørgsmålene i skemaet "[Sådan arbejder du godt sammen med mig](#)" – alt sammen med fokus på at undersøge begrebet Psykologisk tryghed. Vælg 4 spørgsmål, som du ønsker at videre formidle til teamet.
- Hvordan var det at svare på spørgsmålene? Hvorfor tror du at det var sådan?
- Delinger af jeres 4 svar, først to og to med et svar, så videre til en anden med et svar og til sidst tager vi et svar foran hele teamet.
- Hvordan var det dele og lytte?