



Mit Liv

Hvem er jeg?



Høje-Taastrup
Kommune

Mit Liv

Denne pjece er tænkt som en hjælp til at lære dig bedre at kende. I vores daglige arbejde med beboerne hører vi ofte brudstykker af historier, som vi gerne vil følge op på. Derfor beder vi dig om oplysninger om livsforløb, tanker og ønsker for, hvordan livet bedst kan leves for dig.

Spørgsmålene hjælper os med at give dig den bedste pleje og omsorg med udgangspunkt i, hvad der giver mening for dig i dit liv.

Med venlig hilsen Personalet

Livshistorie:

Hvor er du født og opvokset?

Hvilke steder har haft betydning for dig?

Hvilke begivenheder har været væsentlige for dig?

Er der særlige interesser der har haft særlig betydning for dig?

Er der særlig musik du holder af at høre, fx klassisk, jazz, danske hits eller andet?

Mit Liv

Den sidste tid:

Har du gjort dig tanker om ønsker for den sidste tid når den engang kommer?

Tror du på noget/nogen?

Mestring:

Hvordan reagerer du, når der sker noget, der er svært eller uventet?

Hvordan kunne du godt tænke dig, at vi samarbejder om udfordringer?

Motivation:

Hvad kan gøre dig glad?

Er der noget, du gerne vil opnå indenfor den nærmeste fremtid?

Mit Liv

Ressourcer:

Hvilke hverdagsopgaver eller udfordringer er lette for dig at løse?

- Fysiske:

- Mentale:

Hvilke hverdagsopgaver eller udfordringer er svære at løse for dig?

- Fysiske:

- Mentale:

Roller:

Hvilke roller har du, eller har du haft, som har haft betydning for dig?

Har du været aktiv i foreningsliv eller i lokalsamfundet

Mit Liv

Vaner:

Har du nogle vaner, som det er vigtigt, vi kender?

Hvad er dine rutiner når du står op?

Uddannelse og Job:

Hvad har du arbejdet med?

Netværk:

Hvad betyder dit netværk for dig?

Helbredsoplysninger:

Fejler du noget, der har betydning for din hverdag og måde at leve dit liv på?

Er du i medicinsk behandling for nogle sygdomme?

Har du kontakt til andre læger end din praktiserende læge?

Går du til fodterapeut?

Hjælpemidler:

Bruger du nogen hjælpemidler i det daglige for at kunne klare dig?

Bruger du briller?

Bruger du høreapparat?

Bruger du tandprotese?

Tak fordi du har udfyldt spørgsmålene.

Mit Liv

