

# CAFÉ INGEBORG INVITERER TIL: MASTERCLASS OM "MAD SOM KATALYSATOR FOR FÆLLESSKABER"

FREDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 08.30-15.00 I CAFÉ INGEBORG,  
EKSEKUTIVPLADSEN 1, 4100 RINGSTED

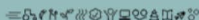
I løbet af de sidste tre år har Café Ingeborg høstet erfaringer gennem projektet "Ingeborg på hjul", som er støttet af Nordea-Fonden. Med madlavningen som omdrejningspunkt har vi opstartet landsby-madfællesskaber og møder på tværs af generationer i vores lokale generationscafé.

Vi inviterer til en dag i madfællesskabernes tegn, som byder på erfaringsdeling fra Ingeborg på hjuls projektgruppe, inddragende oplæg og dialog med Niels Christian Barkholt, Jens Ulrich og Sune Thor Olsen samt mulighed for at netværke og indgå dialog på tværs.

Masterclass'en henvender sig både til jer, der ønsker at blive klogere på, hvordan madlavning kan bruges som drivmiddel i opbygning af fællesskaber, og ligeledes jer, som mere generelt ønsker viden om, hvordan kommuner kan arbejde med fællesskaber ved at skabe synergier i samarbejde med civilsamfundets mange aktører.

Formiddagens program handler om generationscaféens formål med at skabe generationsmøder for mennesker med begrænsede netværk. Efter en omgang "Tour de Pita" skifter vi fokus til projektets andet ben, som er opstart og drift af madfællesskaber og hvordan fællesskaber kan bygges omkring madlavning og måltider i mindre lokalsamfund.

CAFÉ  
INGEBORG



NORDEA  
FONDEN

Vi støtter gode liv



*Dagens program byder blandt andet på.....*

## **Inddragende oplæg og dialog med:**

- *Niels Christian Barkholt, Direktør i Social Talks*
- *Jens Ulrich, Forsker i samskabelse*
- *Sune Olsen, Børnecenterchef i Ringsted Kommune*
- *Samarbejdspartnere fra landsbyerne og generationscaféen*

## **Andre aktiviteter på dagen:**

- *Kreer din helt egen pixibog om opstart og drift af madfællesskaber*
- *Lav dit eget pitabrød i interaktive "Tour de Pita"*
- *Samtaleborde, hvor der indbydes til dialog med vores samarbejdspartnere*
- *Mulighed for networking og dialog på tværs*

Du tilmelder dig på mail [tilmelding-ingeborg@ringsted.dk](mailto:tilmelding-ingeborg@ringsted.dk) senest 28. oktober.  
Det er gratis at deltage.