

OMVENDT BRAINSTORMING

FORMÅL

Det kan være vanskeligt at have tillid til, at en forandring fører til noget godt, hvis man har bekymringer eller forbehold, der ikke kan blive luftet på en ordentlig måde. "Omvendt brainstorming" er en metode, der tager dette alvorligt.

Metoden giver kritiske synspunkter og erfaringer frit løb, men sørger for, at de straks derefter behandles konstruktivt og løsningsorienteret.

I skal gennemføre metoden i fællesskab, så I kan støtte hinanden og sammen finde veje til at styrke trivsel og arbejdsglæde på jeres arbejdsplads.

I kan med fordel gennemføre processen stående. Hæng jeres flipover op på væggen.

KRITIKFASEN (i alt 10 min)

Trin 1: **Formuler et forandringsønske**, så I alle er indforståede med, hvad I ønsker at opnå.

Trin 2: **Hver især skal I nu tømme hjernen for idéer til:** "Hvad er det vi skal gøre, så det med 100% garanti vil føre til, at vi IKKE opnår, hvad vi gerne vil i forhold til vores forandringsønske?"

Ex "Hvad skal vi gøre for, at vi med garanti IKKE får skabt mere overskud i hverdagen?"

Trin 3: **I vælger røde post-its til første fase**

- Hver deltager skriver selv egne idéer ned – **én idé pr. post-it**.
- I placérer derefter alle post-its på jeres flipover over linjen på midten.
Hvis I er mange deltagere dvs. over seks, så begræns antallet af post-its til max. 3-4 stk. pr. deltager. Hvis I er færre end seks deltagere, så kan I skrive op til 5 post-its hver.

Trin 4: **I prioriterer idéerne ved en afstemning**

- Hver deltager fordeler sine 5 stemmer (streger) på de idéer, som han/hun vurderer med *størst sikkerhed* vil føre til det *uønskede* resultat.
- De 2-3 idéer, der får flest stemmer (dvs. "de værste"), flytter I ned under linjen på flipoveren.

FOREBYGGELSEFASEN (30 min)

Trin 5: **Gå nu i fælles dialog om de udvalgte idéer** – én ad gangen. Start med den, der har fået flest stemmer.

I udveksler nu konkrete forslag til, hvordan I kan forhindre de *uønskede* resultater. Hvad skal I gøre for at imødegå dét, der står på den røde post-it?

- Sammen skal I komme med idéer til, hvordan I bedst kommer hen til dét, *I gerne vil opnå* i forhold til en problemstilling, dvs. jeres ønske om forandring.
- Skriv alle jeres løsningsforslag på **grønne** post-its. I kan nu skrive så mange, I vil – **én idé pr. post-it**. Gør idéerne så konkrete som muligt. Ex "tillid" eller "åbenhed på møder", hvad betyder det for jer?
- Placer dem under de pågældende røde post-its med de *uønskede resultater* på flipoveren.
- Har I mere tid, så tag en idé mere.