

Raske gravide - 2 graviditeter, 1 sygedag

Hit med gravidpolitikken

På Sanderum plejecenter i Odense har man taget kommunens gravidpolitik til sig. Og det har været en succes. En af medarbejderne, Louise, har været gravid 2 gange og har kun haft 1 sygedag, mens hun var gravid.

Det gjorde forskellen – 11 muligheder

Når man spørger Louise og hendes leder, hvad der gjorde, at Louise kunne forene graviditet og job, nævner de:

- Gravidsamtale tidligt i graviditeten og opfølgende gravidsamtaler
- Opbakning fra kolleger
- Installation af loftlift til beboer
- Godt helbred
- Fjernelse af gulvtæppe hos beboer, for at Louise kunne køre lift hen over gulvet
- Ændrede arbejdsopgaver: Louise byttede køkkentjansen med en kollega, fordi hun havde morgenkvalme
- Deltagelse på gymnastikhold for gravide - et tilbud til alle gravide, der er ansat i Odense Kommune
- Mulighed for afspadsering efter gymnastikken
- Interesse fra beboere, som fulgte med i Louises graviditet
- Opbakning fra egen læge
- Vilje til at blive på jobbet indtil otte uger før forventet fødsel

Læs mere om Louise i pjecen 'Der skal 3 til en god graviditet'