

Kollegiale interviews

Ved et kollegialt interview interviewer den ene kollega den anden om arbejdslivet. Formålet er at sætte fokus på det, der fungerer og giver overskud. Det er et redskab der kan skabe engagement og nærhed.

Medarbejderne sidder sammen to og to og fortæller hinanden på skift, hvilke forhold, der giver arbejdsglæde, og hvornår det særligt gælder.

De gensidige interview giver desuden mulighed for, at kolleger får kendskab til hinandens - og måske forskellige - opfattelser af, hvad der giver trivsel. Sådanne interviews er meget fremadrettede og handlingsorienterede.

Tip til interview

- Fokuser på det, der giver trivsel og arbejdsglæde
- Få indblik i, hvad der betyder noget for nærværet på arbejdspladsen
- Få klarhed over individuelle og fælles forhold og handlemuligheder
- Få indsigt og forståelse for hinanden
- Spørg fremadrettet og konstruktivt
- Fokuser på arbejdsglæde og trivsel

Fakta om kollegiale interviews	
Personalets størrelse	Ingen betydning dog flere end 2 personer
Ledelsens engagement	Skal ønske at anvende de informationer, der kommer konstruktivt.
Medarbejdernes engagement	Alle er aktive i interview formen
Tidsforbrug	Afhængig af personalets størrelse - ½ til 1 time per interview + opsamling.
Kommunikation	Videreføre positive erfaringer
Økonomi	Medarbejdernes tid og evt. forplejning
Hjælp udefra	Ikke nødvendigt. Der kan anvendes en konsulent til at samle op.
Virkning	At udvikle arbejdspladsen ud fra de positive erfaringer, medarbejderne tidligere har gjort sig.

Kilde: 'Værktøjskassen for Lavere sygefravær og bedre psykisk arbejdsmiljø', Frederiksborg Amt og Joblivdanmark. Hjemmesiden findes ikke mere