



Putte- og vågne op-sang

Titel	<i>Putte- og vågne op-sang</i>
Rekvisitter	<i>Ingen</i>
Underlag	<i>Kan leges alle vegne inden eller efter sovetid. Kan også synges, når barnet puttes i barnevognen/krybben eller netop er vågnet op igen.</i>
Antal deltagere	<i>2- mange</i>
Sådan gør I	<i>Syng ritualsangen og lav fagterne, der understreger ordene undervejs.</i>

Sangtekst

Putte-sang

Luk nu dine øjne (*luk øjnene og åbn dem igen*)
og træk dynen op (*træk en imaginær dyne op under hagen*)
næse, øje, pande (*peg på næse, øje, pande*)
de er trætte ligesom dig
Put dig på din pude (*form hænderne som en lille pude og læg hovedet på dem*)
du skal sove nu min ven
Luk nu dine øjne (*luk øjnene og åbn dem igen*)
og lad drømmen komme ind.

Vågne – op sang

Åben dine øjne (*spær øjnene op*)
kig fra dynen frem (*kig frem fra den imaginære dyne*)
næse, øje, pande (*peg på næse, øje, pande*)
vågner alle op igen
dagen venter på dig
ligesom jeg har gjort min ven
åben dine øjne (*spær øjnene op*)
og stræk dine arme frem (*stræk armene frem for kroppen*)

Bag om legen

Når vi bruger ritualsange til at sætte ord og rytme på hverdagens rutiner, sætter vi rammen omkring det, der skal ske og samler børnenes opmærksomhed omkring det. Samtidig tydeliggør vi dagens rytme, og gør børnene til aktive deltagere i rutinerne. Denne ritualsang kobler motorikken med sproget ved, at barn og voksen sammen udfører nogle af verberne i sangen undervejs. Derved kropsliggøres sproget.



Putte og Vågne

Tekst & Musik: Nanett Borre

♩ = 84

C F G C Am Dm

Åb - en di - ne øj - ne. — Kig fra dyn - en frem. Næ - se, ø - je, pan - de våg - ner
Luk nu di - ne øj - ne. — Og træk dy - nen op. Næ - se, ø - je, pan - de de er

4 D G C F C/E Dm C

al - le op i - gen. Dag - en ven - ter på dig, lige - som jeg har gjort min ven.
træt - te lige - som dig. Put dig på din pu - de, du skal so - ve nu min ven.

7 Am Dm G⁷ C

Åb - en di - ne øj - ne og stræk di - ne arm - e frem.
Luk nu di - ne øj - ne og lad drøm - men kom - me ind.

Putte-sang

Luk nu dine øjne (luk øjnene og åbn dem igen)
og træk dynen op (træk en imaginær dyne op under hagen)
næse, øje, pande (peg på næse, øje, pande)
de er trætte ligesom dig
Put dig på din pude (form hænderne som en lille pude og læg hovedet på dem)
du skal sove nu min ven
Luk nu dine øjne (luk øjnene og åbn dem igen)
og lad drømmen komme ind.

Vågne – op sang

Åben dine øjne (spær øjnene op)
kig fra dynen frem (kig frem fra den imaginære dyne)
næse, øje, pande (peg på næse, øje, pande)
vågner alle op igen
dagen venter på dig
ligesom jeg har gjort min ven
åben dine øjne (spær øjnene op)
og stræk dine arme frem (stræk armene frem for kroppen)