



Taktilsansen

Igangsatte aktiviteter

- Fodbad. Enten i en balje eller i et fodspa, der afgiver sjove kildrende vibrationer. Nyd det som det er, eller læg plastikdyr, kastanjer eller sten i vandet og lad børnene fiske tingene op med fødderne eller hænderne.
- Følekasser med forskelligt indhold man kan gå på eller røre ved.
- Massage med fjer, biler, bolde, en finger eller en fjer.
- Få lov til at være med i køkkenet, hvor der skrælles, pilles, hakkes, snittes og føles på.
- Lad barnet ligge på ryggen eller maven, evt. med lukkede øjne, så han eller hun ikke kan se, hvad du laver. Peg og lad din hånd hvile nogle sekunder på et bestemt sted på kroppen og lad barnet fortælle, hvilken kropsdel det drejer sig om.
- Rul barnet ind i et liggeunderlag eller tæppe og massér, tryk og klem på det, mens det ligger derinde i "rullepølsen". Tag til sidst fat i den ene ende af underlaget eller tæppet og lad barnet rulle ud på madrassen – langsomt eller hurtigt
- Hop, rul, tril og kravl på bobleplast.
- Gem figurer (dyr, biler, klodser eller lign.) i en spand eller kasse med tørrede bønner eller ærter og lad ungerne gå på skattejagt deri.
- Lege i mudder.
- Ælte en dej med fingrene.
- Male med fingre og tæer.
- Leg med vand.
- Grave efter guld, fx i form af små skinnende perler eller glaskugler i en balje med tørrede ærter, bønner eller sand.
- Tegne figurer på ryggen af en kammerat med en kold isterning.
- Gå på vådt græs.
- Samle småsten, frø fra planter, insekter og blomster.



Sprog og bevægelsesaktiviteter

- "Bamses fødselsdag"
- "Hvis ikke at jeg helt tar' fejl"
- "Snesang"

Indretning

- Læg forskelligt underlag á 1 x 1 meter på gulvet i det område, hvor børnene sidder og leger, fx kunstgræs eller et uldtæppe.
- Lav en midlertidig eller permanent følesti til fødderne gennem institutionen af fx legoplader, "skridsikker antislip" – en slags skridsikkert tape med en sandpapirsagtig overflade, bobleplast etc.
- Lad børnene lege og opleve så meget af dagen med mindst mulig tøj på og bare fødder.