



ER DU VORES NYE AMBASSADØR?



Fremfærd
Bruger

Kreative tiltag i landets haller

Hvert år arbejder kommunerne målrettet på at skabe sunde rammer for borgernes hverdag. Det gøres bl.a. i kommunernes mange haller – både indendørs og udendørs. Hallerne og udendørsarealerne bruges både til sygdomsforebyggelse og genoptræning.

Alligevel står nogle haller tomme flere timer om dagen og kan i endnu højere grad bruges i de aktiviteter, der skal til, for at borgerne forebygger sygdomme og kommer sig hurtigt efter sygdom eller operation.

Det handler om at tænke kreativt og ud af boksen i forhold til de muligheder, der er i hallerne og udendørsarealerne. Det kan fx handle om at skabe rammerne for børn og unge eller at tænke genoptræning og vedligeholdelse af styrke for byens ældre borgere ind i programmet. Læs de mange eksempler i kataloget "Forebyggelse og genoptræning i landets haller". Her kan du også finde mere information om Fremfærd.

Er du vores nye ambassadør?

Lige nu har I mulighed for at prøve forskellige ting af i netop jeres hal. I kan i samarbejde med Fremfærd Bruger igangsætte en-to konkrete sundheds- eller forebyggelses-tiltag i jeres hal – sammen med konsulenter fra KL, FOA og The Nudging Company.

Forløbet

Gennem to halvdags-workshops finder vi ud af, hvilke behov I ser hos jeres brugere. Herefter designer vi tiltaget sammen med jer, borgere, kommunen og relevante frivillige organisationer.

Selve tiltaget eller aktiviteten kører i tre måneder. Herefter afslutter vi forløbet med en fælles evaluering, hvor vi samler gode erfaringer og anbefalinger, som andre kommunale haller kan få glæde af.

Hvis I vil vide mere om projektet eller ønsker at tilmelde jer, så kontakt:

Katrine Nordbo Jakobsen, KL: tlf. 33703902

Jeanette Sandberg Bossen, FOA: tlf. 46972621

