

Værktøjskasse

Her er 10 bud på, hvordan man styrker arbejdsglæden.

Hold fast på traditionerne – eller lav en ny!

Traditioner og fejringer kan styrke arbejdsglæden. Aftal hvilke traditioner, faglige og sociale, vi vil holde fast i eller indføre.

Fx markering af årstid, højtider, jubilæer, resultater og andet, der er værd at fejre.

Tag fat i faglig udvikling!

Faglig udvikling kan give arbejdsglæde. Find ud af hvad vi selv kan gøre for at få nye input eller nye opgaver.

Fx gå-hjem-møder med oplægsholder, vidensdeling med kolleger og rotation i opgaverne.

Tal succeserne op!

De gode historier gavner arbejdsglæden. Fortæl om egne eller kollegers succeser til hinanden og omverdenen.

Fx ved at skrive dem på en tavle, dele oplevelser under fælles frokost, i overleveringen ved vagtskifte eller fortælle dem til venner og familie.

Værktøjskasse

Plej relationerne!

God kontakt til kolleger er afgørende for oplevelsen af glæde på arbejdet. Sammen kan vi skabe en kultur, hvor sjov og alvor følges ad.

Fx ved at være nysgerrige på hinanden, mødes uden for arbejdspladsen eller bruge et par minutter hver dag på at lære hinanden bedre at kende.

Vær med til at bestemme!

Medbestemmelse i stort og småt spiller ind på arbejdsglæden. Det giver ejerskab og engagement, hvis man selv har været med til at bestemme.

Fx ved at lægge beslutninger åbent frem eller dele ansvarsområder ud.

Tænk når du taler!

Måden man siger ting på har stor betydning for andres arbejdsglæde. Hav fokus på hvad der virker bedst i kommunikationen.

Fx en god måde at give feedback, rumme forskelligheder og skrue ned for konflikter og sladder.

Anerkend din næste!

Oplevelsen af at blive set og hørt giver arbejdsglæde. Vi har brug for at mærke, at vi gør en forskel og er vigtige for arbejdspladsen.

Fx ved at hilse på alle om morgenen, rose når chancen byder sig og anerkende andres behov.

Værktøjskasse

Overrask dig selv og andre!

Dejlige overraskelser giver glæde. Når noget uventet og positivt kommer til os, har det stor effekt.

Fx noget ekstra lækkert til personalemødet, et afbræk i arbejdsdagen, en gave, et sjovt påfund eller et arrangement, der pludselig tager en ny og skøn drejning.

Hjælp hinanden!

Når det brænder på, giver det glæde at blive hjulpet af en kollega. Det vidner om omsorg og indblik i hinandens arbejde.

Synliggør fx arbejdsopgaver så det er muligt at tage over og sørg for at alle ved at det okay at bede om hjælp.

Glæd dig til personalemødet!

Efter et godt møde kan man føle arbejdsglæde. En rar stemning, en god dagsorden og en god tone spiller ind på oplevelsen af mødet.

Fx kan man begynde med en ryste-sammen øvelse, en positiv runde eller sætte en behagelig ramme, så mødet kommer godt fra start.