

PRESSEMEDDELELSE

60 procent af alle borgere i ældreplejen er i fare for at blive underernærede

- to små film sætter fokus på kost og ernæring blandt ældre i eget hjem

Godt 60 procent af alle borgere i ældreplejen er i fare for at blive underernærede.

Derfor har KL og de faglige organisationer på det kommunale området udviklet nyt undervisningsmateriale, der skal give frontmedarbejderne i hjemmeplejen viden om, hvad de kan gøre, og hvor de kan søge faglig støtte, når de møder en borger, som er i risiko for at blive underernæret.

Arbejdet er bl.a. mundet ud i to små film, der frit kan downloades på www.vpt.dk/kost-aeldre

Den ene film beskriver 9 ting, man som medarbejder skal holde øje med bl.a. ikke-planlagt vægttab over ét kilo, synkebesvær og manglende appetit.

Den anden film fortæller, hvad man som frontpersonale kan gøre, hvis man observerer, at en ældre borger er underernæret eller i risiko for at blive det.

- Vi har lavet filmene til frontpersonalet, så vi sikrer, at det ikke skrider med kosten hos ældre i eget hjem. Frontmedarbejderne skal vide, hvornår de selv kan sætte ind med en indsats, og hvornår de skal tilkalde en kommunal kostkonsulent, siger Lene Toft Johansen, der er konsulent i Kost & Ernæringsforbundet.

Foruden frontpersonalet er filmene rettet mod de kost- og ernæringsansvarlige i kommunerne. Forhåbningen er, at de kan bruge værktøjsskassen, der foruden de to film blandt andet også indeholder en plakat, når de underviser medarbejdere i hjemmeplejen.

- Vores håb er, at filmene kan blive en integreret del af undervisningen både på de enkelte hjemmeplejeenheder og på eksempelvis social- og sundhedshjælperuddannelsen, så frontmedarbejderne får et kompetenceløft gennem samarbejdet med kostkonsulenten, siger Karina Find, konsulent i FOA.

Underernæring har store konsekvenser for ældres fysiske, psykiske og sociale funktionsevne, trivsel og livskvalitet. Derfor gælder det om hurtigt at kunne spotte, hvornår det begynder at gå ned ad bakke med kostindtaget og sætte ind med en forebyggende indsats.

De to undervisningsfilm er udviklet i samarbejde med tre projektkommuner: Vordingborg, Kalundborg og Odder. Fremfærd Ældre-projektet ”Kost og ernæring” – er et samarbejde mellem KL, Sundhedskartellet, Kost & Ernæringsforbundet og FOA.

Kontaktpersoner:

Louise Dybdal, konsulent i KL, ldy@kl.dk, 33703952

Lene Toft Johansen, konsulent i Kost & Ernæringsforbundet, ljo@kost.dk, 53623024



Sundhedskartellet



kost & ernæringsforbundet

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Fremfærd
Eldre

