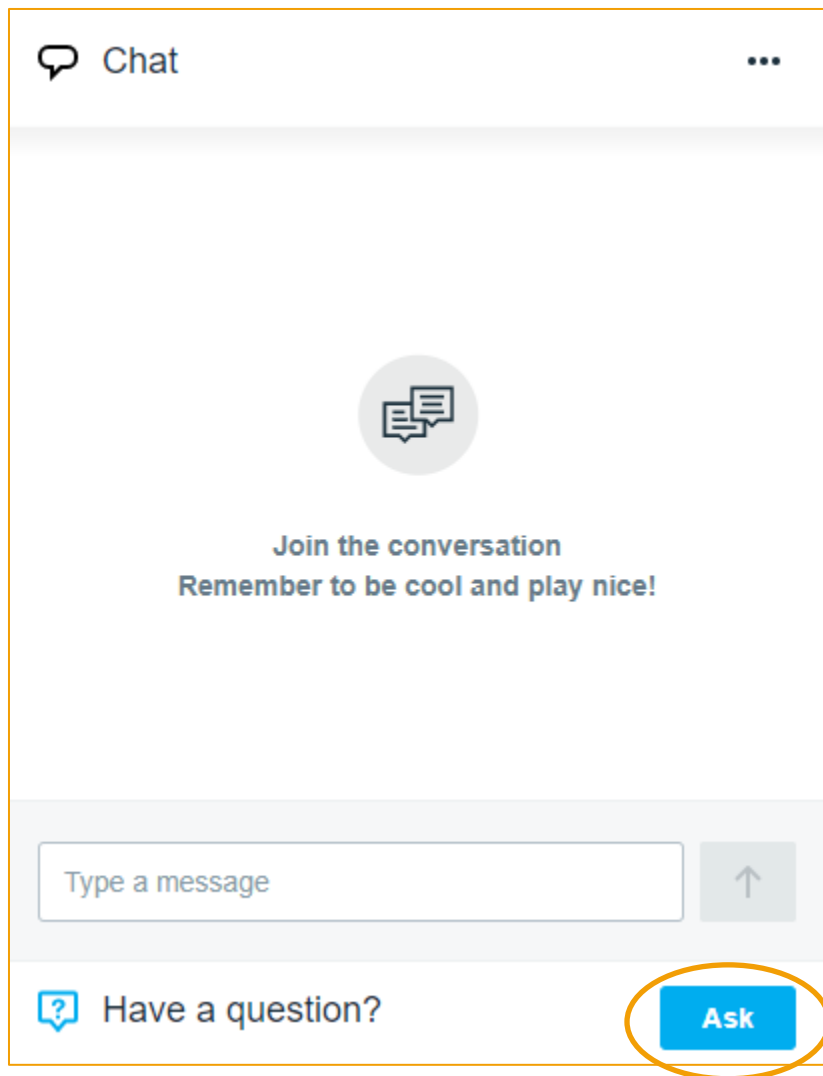




# Webinar:

'Et godt arbejdsmiljø  
med fuldtid -  
forudsætning eller  
følgevirkning?'

# Hvordan stiller jeg et spørgsmål?



Brug chatten for at snakke med de andre deltagere

Brug "Ask!" knappen for at stille et spørgsmål

[PollEv.com/fuldtid364](https://PollEv.com/fuldtid364)



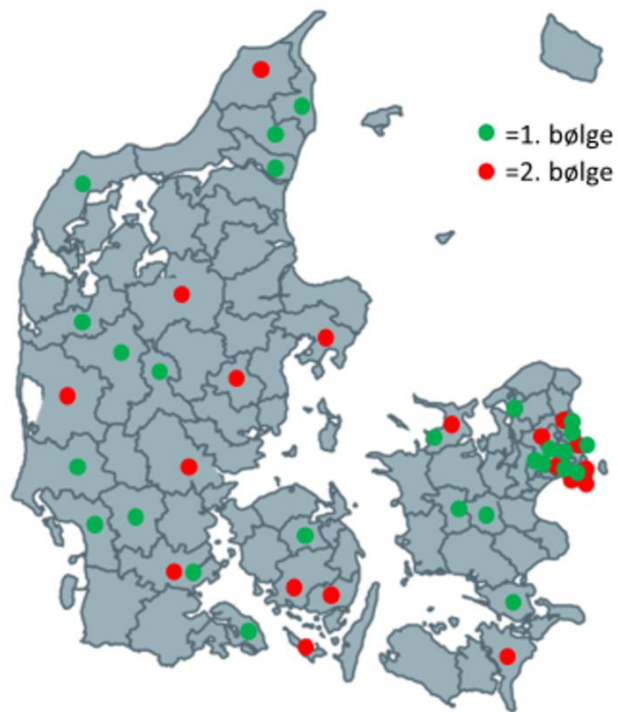
## Hvad er et godt arbejdsmiljø for dig?

Ingen har svaret endnu.

Vent et øjeblik! Svarene er på vej ind.



# Sammenhængen mellem fuldtid og arbejdsmiljø



Halvdelen af landets kommuner deltager i

en fremtid med  
**fuldtid**

Knap 200 arbejdspladser fordelt på ældre-, dagtilbud-, social- og rengøringsområdet



en fremtid med  
**fuldtid**

# Arbejds miljøet som barriere

"Arbejdet er fysisk hårdt - vi har mange løft og skæve arbejdsstillinger"

"Vi når ikke altid at få holdt pause"

"Det er hårdt - følelsesmæssigt - at yde omsorg en hel dag"

"Om formiddagen har vi rigtig travlt - vi skal nå mange ting"

"Jeg går tit hjem med dårlig samvittighed over dét jeg ikke nåede"

# Redskab til at arbejde med arbejdsmiljø



## Eksempler på hvad der arbejdes med:

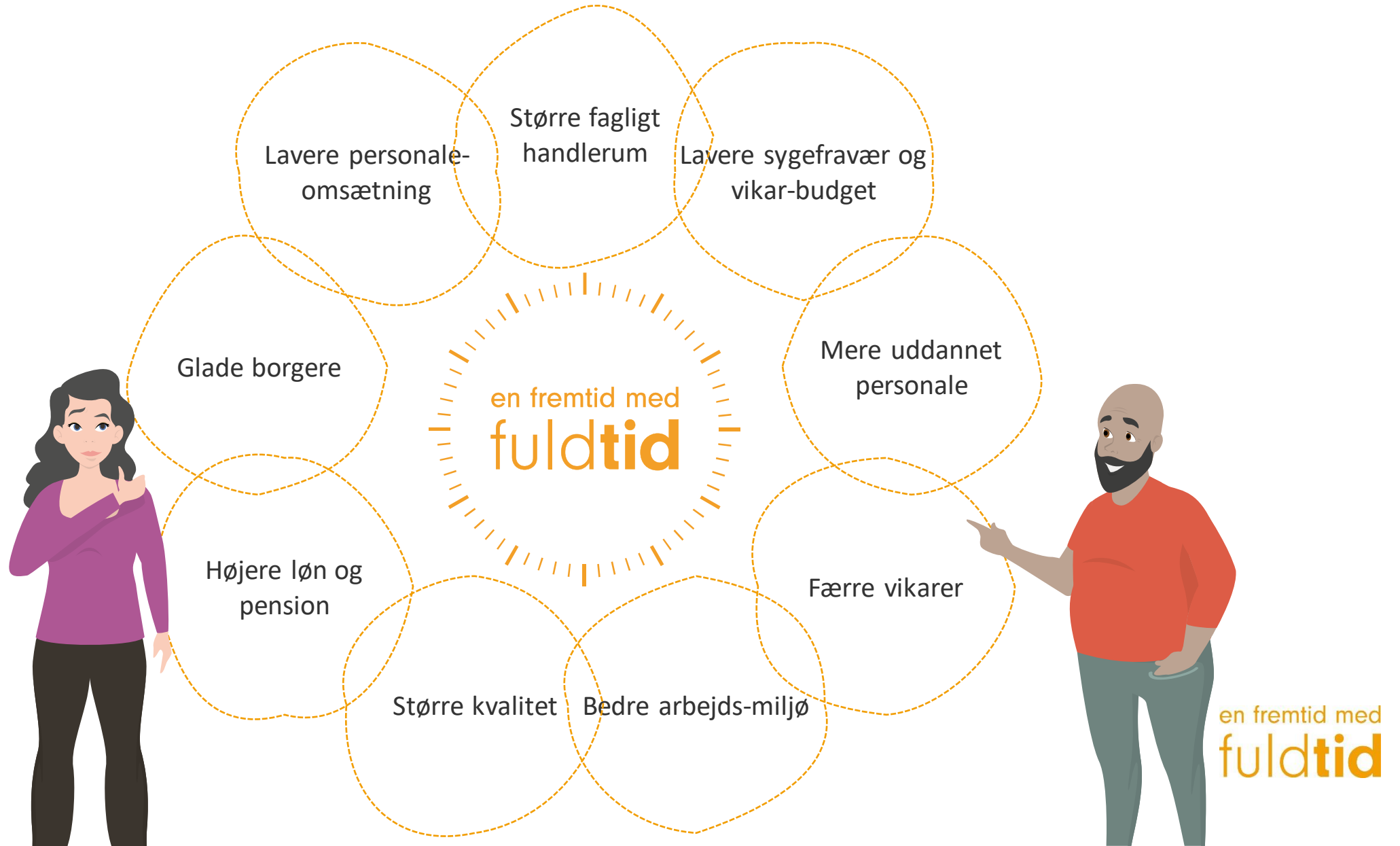
- Udjævning af spidsbelastning
- Struktur og roller
- Løft, forflytning og hjælpemidler
- Pauser og pausekultur
- Variation i opgaverne i løbet af dagen
- Overlap og videndeling
- Socialt og fagligt fællesskab

**+ op i tid**

en fremtid med  
**fuldtid**



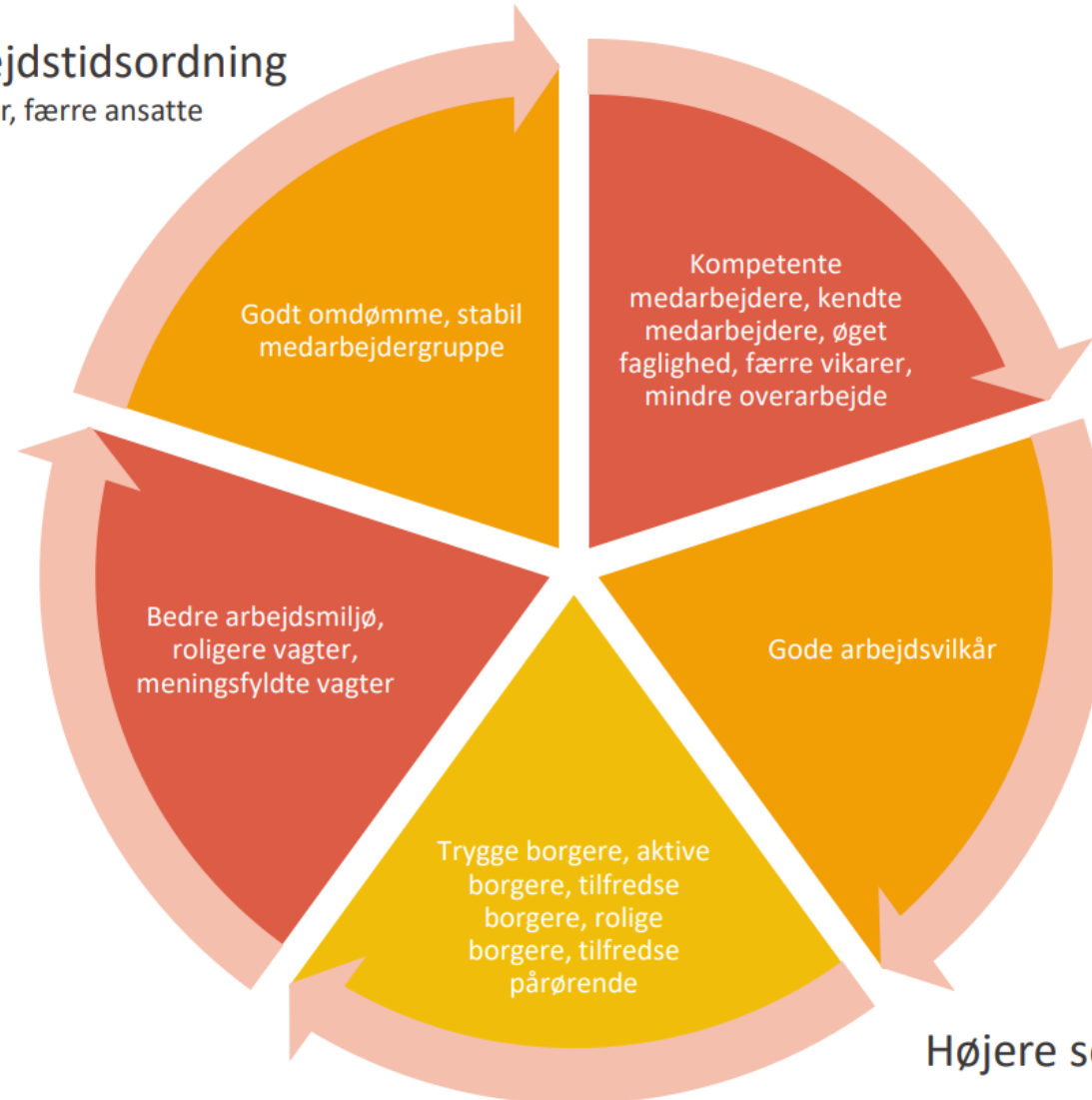
# Med flere på større timetal følger:



# Den gode cirkel

## Den gode cirkel

Attraktiv arbejdstidsordning  
Store stillinger, færre ansatte



*Leif Moland er en norsk forsker der forsker i effekterne af store stillinger/stillinger på fuldtid ift blandt andet arbejdsmiljø, sygefravær mv.*

Højere servicekvalitet

*Fafo, Leif E. Moland, 2017*

en fremtid med  
**fuldtid**

# Mere viden og flere eksempler – fuldtid.dk



## Leder på plejecenter: Fuldtid opleves mindre belastende end deltid

På et plejecenter på Frederiksberg er tre medarbejdere, der tidligere var på 32 timer om ugen, gået på fuldtid efter en prøveperiode. Sammenhæng i arbejdet og pauser er nøgleord til foran...

1:



## Sosu-hjælper gik op i tid: Jeg slipper for hængepartier

Karin Linnet Hansen er sosu-hjælper i Haderslev Kommune og en del af indsatsen for at få flere op i tid eller på fuldtid.



## Medarbejdere i børnehus flytter opgaver og får tid til fordybelse

I Børnehuset Spiralen i Hillerød er der blevet mere tid til fordybelse, efter de har nærstuderet alle opgaver og deres placering på dagen.



## Lidt op i tid skaber ro og kvalitet

Et plejecenter i Odense har fået 25 procent af medarbejderne op i tid ved at sætte fokus på større anerkendelse og mere indflydelse på vagtplanerne.

en fremtid med  
**fuldtid**



en fremtid med  
**fuldtid**

KL



Forhandlings  
fællesskabet

[PollEv.com/fuldtid364](https://PollEv.com/fuldtid364)



## Arbejder I med stillingsopslag på fuldtid på din arbejdsplads/i din kommune?

Ja, alle stillinger slås op på fuldtid

0%

Nej

0%

Vi overvejer det

0%

Det er forskelligt fra gang til gang

0%

Ved ikke

0%

# Opgaver og bemanning

ARBEJDSSTILRETTELÆGGELSE

Arbejdsopgave: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Længde på opgaven: \_\_\_\_\_

ARBEJDSSTILRETTELÆGGELSE

Arbejdsopgave: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Længde på opgaven: \_\_\_\_\_ 

## Arbejdsopgaver på en normal dag

ARBEJDSSTILRETTELÆGGELSE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Målet er at få et overblik over arbejdsopgaverne, og hvor de giver udfordringer med at få flere op i tid eller på fuldtid.

I placerer jeres kort med arbejdsopgaver på det tidspunkt, hvor I løser dem i dag. Strækker de sig over flere timer, kan I bryde dem ned i mindre bidder eller lave flere kort for den samme opgave. Der er plads til flere kort ved hvert tidspunkt.





Vil I være med i  
et større  
fællesskab om  
fuldtid?

[www.fuldtid.dk](http://www.fuldtid.dk)



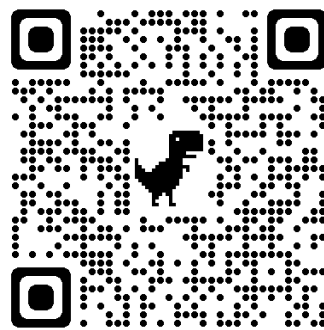
## Plejecenter på Frederiksberg finder lokale løsninger så flere vil op i tid eller på fuldtid

Der er bedre tilrettelæggelse af pauser,  
og fuldtid er kommet på dagsordenen og  
med til MUS-samtaler i Kastaniehaven



## Hjælp til MED-udvalg: Sådan sætter I fokus på fuldtid

Scan og kom direkte til siden



## Regn din løn ud, hvis du går op i tid

Hvad vil din løn blive, hvis du skifter 28  
timer om ugen ud med 37? Brug denne  
lønberegner til at få et fingerpeg om, hvor  
meget mere du vil få i lønpenen ved at gå  
op i tid.

[Læs mere](#)

## Webinar 29. april: Sådan starter I en fuldtidsindsats

Har I mange medarbejdere og  
kolleger på deltid? Og oplever I  
rekrutteringsudfordringer?

Så tilmeld dig webinar om, hvordan  
I kan komme i gang med en

# LinkedIn

Vi arbejder på fuldtid for en bedre fremtid

En fremtid med fuldtid  
Fælles indsats i kommunerne for at få flere medarbejdere op i tid eller på fuldtid  
Civile og sociale organisationer · København · 793 følgere

Sanne og 67 andre forbindelser følger denne side

Følger Lær mere Mere

Startside Om Indlæg

Om

Her deler vi viden, erfaringer og historier fra En fremtid med fuldtid, hvor 26 kommuner arbejder med at finde lokale løsninger, så flere medarbejdere i kommunerne kommer op i tid eller på fuldtid. Følg med her, hvis du vil have inspiration til at arbejde med mere fuldtid i din kommune og dele dine egne erfa ... se mere

Vis alle detaljer →

Indlæg

En fremtid med fuldtid  
793 følgere  
43 kommuner og 200 arbejdspladser har vist vejen ... se mere

En fremtid med fuldtid  
793 følgere  
Ledeisopbakning giver mod - så flere kommer op i tid ... se mere





en fremtid med  
**fuldtid**

KL



Forhandlings  
fællesskabet